

# Packliste für Ihren nächsten Kreuzfahrt-Urlaub

## Zur Vorbereitung:

- Zeitung für die Zeit des Urlaubs abbestellen?
- Nachbarn oder Freunde bitten, den Briefkasten zu leeren und die Blumen zu gießen?
- Zweitschlüssel bei Freunden, Verwandten oder Nachbarn hinterlegen
- Betreuung für Haustiere organisieren
- Gültigkeit von Ausweisdokumenten und Kreditkarten prüfen
- ggf. Einreisegenehmigung oder Visum beantragen
- Impfausweis auf Aktualität prüfen
- Wichtige Adressen und Telefonnummern abspeichern und zur Sicherheit auch noch einmal notieren

Notizen:

---

---

---

## Am Tag der Abreise:

- Türen und Fenster verschließen
- Herd und Heizung ausschalten
- Stecker ziehen
- ggf. Alarmanlage oder Überwachungskameras anschalten

Notizen:

---

---

---

---

# Packliste für eine Kreuzfahrt

## Was **nicht** mit an Bord eines Kreuzfahrtschiffes darf

- Waffen, Rausch- oder Betäubungsmittel sowie Chemikalien
- frische Lebensmittel und Alkohol
- Föhn
- Glätteisen
- Lockenstab
- Mehrfachsteckdosen und Verlängerungskabel
- Bügeleisen
- Wasserkocher
- Tauchsieder
- Drohnen
- Fahrräder, Scooter, Segways

## Wichtige Dokumente

- Reisepass / Personalausweis
- Buchungsunterlagen
- Flugtickets / Bordkarte
- Reiseversicherung
- Krankenversicherungskarte
- Impfpass (falls erforderlich)
- Kopien wichtiger Dokumente (in Papierform und digital)
- Kreditkarten / Bargeld
- Notfallkontakte

## Hygieneartikel

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo und Conditioner
- Duschgel / Seife
- Rasierer und Rasiergel
- Deodorant
- Haarbürste / Kamm
- Sonnenschutzmittel / After-Sun-Lotion
- Lippenbalsam
- Nagelpflege-Set
- Damenhygieneprodukte
- Gesichtscreme
- Bodylotion
- Parfüm

## Kleidung

- Unterwäsche und Socken
- Schlafanzüge / Nachtwäsche
- T-Shirts / Blusen
- Shorts / Röcke
- Lange Hosen / Jeans
- Leichte Jacke / Pullover
- Badebekleidung
- Formelle Kleidung (für Gala- oder Motto-Abende)
- Freizeitkleidung
- Sportkleidung
- Regenjacke / Poncho
- Bequeme Schuhe / Sandalen
- Flip-Flops / Badeschuhe
- Hut / Kappe
- Sonnenbrille

## Elektronik

- Smartphone und Ladegerät
- Kamera und Ladegerät / Batterien
- Laptop / Tablet und Ladegerät
- Adapter für Steckdosen
- Kopfhörer
- Tragbarer Akku / Powerbank
- E-Book-Reader

# Packliste für eine Kreuzfahrt

## Reiseapotheke

- Schmerz- und Fiebermittel: Paracetamol, Ibuprofen
- Mittel gegen Magen-Darm-Beschwerden: Loperamid (gegen Durchfall), Elektrolytpulver
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen (z.B. Dimenhydrinat)
- Antiallergika: Antihistaminika (z.B. Cetirizin, Loratadin)
- Wund- und Heilsalbe
- Nasenspray
- Lutschtabletten oder Bonbons gegen Halskratzen und Husten
- Desinfektionsmittel: zum Reinigen und Desinfizieren von Wunden
- Reiseübelkeit: Kaugummis oder Tabletten gegen Reisekrankheit
- Individuelle Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden müssen (für die gesamte Reisedauer plus einige Tage Reserve)
- Pflaster: verschiedene Größen und Formen
- Kompressen: sterile Kompressen zur Wundversorgung
- Elastische Binden: zum Fixieren von Verbänden
- Blasenpflaster: zum Schutz von Blasen an den Füßen

## Sonstiges

- Leselektüre / Bücher / Magazine
- Notizblock und Kugelschreiber
- Reiseführer / Karten
- Strandtasche
- Rucksack / Tagesrucksack
- Wasserflasche
- Fernglas
- Reisewecker
- Nähzeug
- Ziploc-Beutel für nasse Kleidung
- Spielkarten / Spiele

Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

# Packliste für eine Kreuzfahrt

## Handgepäck

- Buchungsunterlagen und Tickets
- Bargeld und Kreditkarte
- Reisepass, Personalausweis
- Handy
- Brille und Sonnenbrille
- Impfausweis
- Schmuck
- Fotoausrüstung: Kamera, Filme, Speicherkarte
- Wichtige Medikamente
- Für Kleinkinder: Schnuller, Babynahrung oder Gläschen sowie Windeln und Lätzchen
- Zahnbürste und Zahnpasta, Unterwäsche, Kleidung zum Wechseln, Badekleidung
- Leichter Schal oder Halstuch und dünne Jacke

## Flugreisende: Flüssigkeiten und Medikamente im Handgepäck

Für Flüssigkeiten im Handgepäck gilt: pro Person ein durchsichtiger Plastikbeutel mit maximal einem Liter Fassungsvermögen. Flüssigkeiten und Cremes dürfen nicht mehr als 100 ml enthalten. Ausnahmen gelten für Baby- oder Spezialnahrung und verschreibungspflichtige Medikamente. Für bestimmte Medikamente wird eine Bescheinigung von einem Arzt benötigt. Setzen Sie sich hierfür rechtzeitig mit Ihrem Haus- oder Facharzt in Verbindung.

Notizen:

---

---

---

---

---

---

---